

- Wie geht es Indigo gerade?

- Wie ging es Indigo vor der Katastrophe?

- Wie ging es Indigo, als er den Vulkanausbruch erlebt hat?

- Was hat ihm geholfen, besser klarzukommen?

- Kannst du dich in jemandem aus dem Buch wiedererkennen, also z.B. Indigo, Tschakko, Lima, Rosalie oder weiteren Figuren?

- Kennst du jemanden, der auch so ein „Vulkan-Ding“ hat, wie Rosalie es nennt? (z.B. Angst bei bestimmten Gerüchen, Geräuschen, Tönen oder Wetterlagen)

- Hast du selbst vielleicht auch so ein „Vulkan-Ding“, also bezogen auf das, was ihr erlebt habt?

- Wie fühlt sich dein „Vulkan-Ding“ an?

- Was hilft dir dann in schlechten Zeiten am besten?

- Hast du auch ein Kuscheltier oder etwas anderes, das dich tröstet?

- Was machst du, damit du dich stark fühlst?

- Was machst du, damit du dich sicher fühlst?

- Was machst du gegen scheußliche Gedanken, damit es dir besser geht?

- Gibt es etwas, das jetzt besser ist, als vor der Katastrophe?

- Hast du nach der Katastrophe Hilfe bekommen? Wenn ja, womit und wie hat dir jemand geholfen?

- Wie hat sich diese Hilfe für dich angefühlt?

- Hast du/habt ihr auch irgendwie mitgeholfen?

- Was findest du an dir selbst so richtig super?

- Was findest du an (eine Bezugsperson) absolut toll?

- Mit wem kannst du reden, wenn du Kummer hast?

- Alle Gefühle in dir drin sind normal und wichtig. Welches ist das blödeste, das schönste, das komischste und das verrückteste Gefühl in dir?

